

ป้องกัน โรคไข้เลือดออก



เทศบาลตำบลสนามคลี
อำเภอบางกระทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก



โรคไข้เลือดออก

เป็นโรคติดต่ออันตรายที่เกิดจากยุงลายเป็นพาหะนำเชื้อไวรัส เกิดได้ทุกเพศทุกวัย ส่วนใหญ่ พบในเด็ก เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศและทั่วโลก



ไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก คือ โรคที่มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส ซึ่งแพร่ระบาดโดยยุง โรคนี้เป็นโรคที่โจมตีระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย เมื่อป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกแล้ว ร่างกายจะสร้างระบบภูมิคุ้มกันเพื่อไม่ให้ป่วยซ้ำได้อีก แต่อย่างไรก็ดีเนื่องจากเชื้อไวรัสของไข้เลือดออกมีหลายสายพันธุ์ หากถูกกัดจากยุงลายที่มีเชื้อของไข้เลือดออกสายพันธุ์อื่น ก็สามารถป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกซ้ำได้อีก

สาเหตุ



โรคไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลายตัวเมียเป็นพาหะ มักบินไปกัดคนที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก ในตอนกลางวันโดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง เชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนในตัวยุง ประมาณ 8-10 วัน เชื้อนี้จะเดินทางไปที่ผนังกระเพาะและตอมน้ำลายยุง เมื่อยุงกัดคนก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อนี้สามารถอยู่ในร่างกายคนได้ ประมาณ 2-7 วัน ในช่วงที่มีไข้ หากถูกยุงกัดช่วงนี้ก็จะได้รับเชื้อไวรัสมาแพร่ให้กับคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นเด็ก

อาการอันตราย



เมื่อผู้ป่วยมีอาการดังต่อไปนี้ข้อใดข้อหนึ่ง ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

1. ผู้ป่วยซึม หรืออ่อนเพลียมาก ตื่นน้ำหรือรับประทานอาหารได้น้อยลง
2. คลื่นไส้อาเจียนตลอดเวลา
3. ปวดท้องมาก
4. มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา อาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือดหรือเป็นสีดำ
5. กระสับกระส่าย หงุดหงิด
6. พฤติกรรมเปลี่ยนไปจากปกติ
7. ระบายน้ำตลอดเวลา
8. ร้องกวนตลอดเวลาในเด็กเล็ก
9. ตัวเย็นชื้น สีผิวคล้ำลง หรือตัวลาย ๆ

การป้องกัน



1. ป้องกันไม่ให้ยุงกัด

การนอน ควรนอนในมุ้งหรือในห้องติดมุ้งลวดที่ปลอดยุงลาย

การเล่น ไม่ควรเล่นในมุมมืดหรือบริเวณที่ไม่มีลมพัดผ่าน

ห้องเรียนหรือห้องทำงาน ควรมีแสงสว่างส่องได้ทั่วถึง มีลมพัดผ่านได้สะดวก และไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง เช่น แจกันดอกไม้ควรเปลี่ยนน้ำทุกวัน พลุต่างควรปลุกในดิน

2. กำจัดยุง

ด้วยการพ่นสารเคมีในบริเวณมุมอับภายในบ้าน ตู้เสื้อผ้า และบริเวณรอบ ๆ บ้านทุกสัปดาห์ กำจัดลูกน้ำ ภาชนะใส่น้ำภายในบ้านปิดฝาให้มิดชิด ถ้าไม่สามารถปิดได้ ให้ใส่ทรายอะเบท หรือใส่ปลาหางนกยูง งานรองขาตู้กับข้าวใส่เกลือน้ำส้มสายชู ผงซักฟอก งานรองกระถางต้นไม้ ใส่ทรายลงไปเพื่อดูดซับน้ำส่วนเกิน

3. วัสดุที่เหลือใช้รอบ ๆ บ้าน

กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายให้หมดไป ทำได้โดยไม่ให้มีน้ำขังในภาชนะ เช่น คว้าขัน กะละมัง แจกันดอกไม้ งานรองขาตู้ กระจอง กะลามะพร้าว ยางรถยนต์เก่า ฯลฯ ให้เผาหรือทำลายเสีย